



**HUBUNGAN ANTARA *SELF -EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA
SISWA KELAS XII AP DI SMK NEGERI 1 SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan

Oleh

Rindia Fitriani

132013006

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RINDIA FITRIANI
NIM : 13 2013 006 Email : 132013006@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII AP
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA
Pembimbing : 1. Drs. Uumbu Tagela, M. Si.
2. 7. Windrawanto, S. Pd., M. Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 23 Mei 2017



6000
ENAM RIBU RUPIAH

Rindia Fitriani
& nama/terang mahasiswa



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RINDIA FITRIANI
NIM : 132013006 Email : 132013006@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII AP
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 23 Mei 2017

Rindia Fitriani

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

1956
Mengetahui,

[Signature]
Ds. Umbu Togela, M. Si

[Signature]
Y. Wulandawanto, S. Pd, M. Pd

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII AP
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA

TUGAS AKHIR

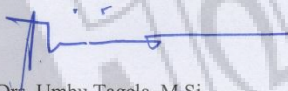
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

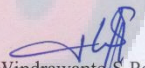
Oleh

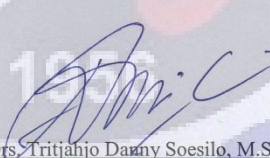
Rindia Fitriani

132013006

Disetujui Oleh :


Drs. Umbu Tagela, M.Si
Pembimbing I


Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd
Pembimbing II


Drs. Tritjahjo Darny Soesilo, M.Si
Penguji

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII AP
DI SMK NEGERI 1 SALATIGA**


Oleh


Rindia Fitriani

132013006

Mengesahkan bahwa tugas akhir ini telah diuji, dipertahankan dan
disetujui dalam sidang Ujian Tugas Akhir pada tanggal 26 April 2017

Disahkan Oleh :


Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd
Dekan FKIP


Setyorini, M.Pd
Kaprogdi BK

1956

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rindia Fitriani
NIM : 132013006
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Kristen Satya Wacana

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII AP DI SMK NEGERI 1 SALATIGA

Yang dibimbing oleh :

1. Drs. Umbu Tagela, M.Si
2. Y. Windrawanto, S.Pd., M.Pd

Adalah benar – benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang seolah – olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

1956

Salatiga, 20 April 2017

Yang menyatakan,


Rindia Fitriani

MOTTO

*Memaafkan adalah kunci untuk memutuskan rantai
kebencian*

- Jiraiya

*Jika kau menungguku untuk menyerah, maka kau akan
menungguku selamanya*

- Uzumaki Naruto



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan mengucapkan syukur kepada Allah Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas XII AP di SMK Negeri 1 Salatiga”** dengan baik. Merupakan suatu kebanggaan bagi penulis karena telah berhasil melalui berbagai tantangan dalam proses penulisan tugas akhir ini. Tugas akhir dibuat untuk memenuhi sebagian syarat - syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Penulisan tugas akhir ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Umbu Tagela, M.Si selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing peneliti dalam penulisan tugas akhir dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II yang dengan sabar membimbing peneliti dalam penulisan tugas akhir dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
4. Setyorini, M.Pd selaku Kaprodi BK FKIP UKSW dan juga wali studi dari penulis, beserta seluruh dosen FKIP BK yang telah membagikan ilmu, membimbing, dan juga memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Didik dan Ibu Sukilah, kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang dan masih banyak lagi kebaikan yang tidak dapat penulis ungkapkan melalui kata – kata.
6. Fabian Alvin Saputra, adik kandung penulis yang selalu memberikan kasih sayang dan selalu menghibur sehingga penulis merasa bahagia.

7. Yanu Prihantoro, pacar penulis yang selalu sabar menyemangati, menemani, mendukung, dan juga membantu penulis selama kuliah hingga saat ini.
8. Teman-teman mahasiswa BK angkatan 2013, yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Terimakasih untuk kebersamaannya.
9. SMK Negeri 1 Salatiga, yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam pengambilan data.
10. Pihak- pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan tugas akhir ini.

Sekali lagi penulis menyampaikan terimakasih atas segala dorongan, motivasi dan dukungan yang telah diberikan dari awal sampai akhir, semoga dilancarkan segala sesuatunya oleh Allah Yang Maha Esa. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Salatiga, April 2017

Rindia Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSERTUJUAN	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1. <i>Self Efficacy</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	8
2.1.2. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	9
2.1.3. Sumber <i>Self Efficacy</i>	10
2.1.4. Aspek – aspek <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.5. Faktor yang mempengaruhi Perkembangan <i>Self Efficacy</i>	12
2.2. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	14
2.2.1. Pengertian Kecemasan	14
2.2.2. Tingkatan Kecemasan.....	14
2.2.3. Jenis Kecemasan	16
2.2.4. Sumber Kecemasan	16
2.2.5. Aspek Kecemasan.....	17

2.2.6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	17
2.3. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi	
Ujian Nasional.....	18
2.4. Penelitian Yang Relevan	19
2.4. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	21
3.2. Populasi dan Sampel	21
3.3. Variabel Penelitian.....	22
3.4. Definisi Operasional	23
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
3.7. Teknik Analisis	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
4.1. Subjek Penelitian	31
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3. Analisis Deskriptif dan Hasil Penelitian	32
4.3.1 Analisis Deskriptif <i>Self Efficacy</i>	32
4.3.2 Analisis Deskriptif Kecemasan Menghadapi UN.....	33
4.4. Uji Hipotesis	35
4.5. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	40
5.2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

ABSTRAK

Rindia Fitriani. 2017. Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa Kelas XII AP di SMK Negeri 1 Salatiga. Tugas Akhir. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana. Pembimbing I Drs. Umbu Tagela, M.Si. Pembimbing II Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci : *self efficacy*, kecemasan, ujian nasional

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara self efficacy dengan kecemasan menghadapi ujian nasional pada siswa kelas XII AP di SMK Negeri 1 Salatiga. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XII AP yang berjumlah 104 orang dari 3 kelas, sekaligus ditetapkan sebagai sampel total. Teknik pengumpulan data adalah skala sikap. Skala sikap yang digunakan yaitu skala sikap self efficacy yang disusun berdasarkan teori Bandura (1997) dengan jumlah 30 butir, sedangkan skala sikap kecemasan disusun berdasarkan teori Bucklew (dalam Astuti, 2013) dengan jumlah 30 butir. Analisis data diolah dengan teknik korelasi kendall tau dengan menggunakan SPSS 16.0 (Statistical Product and Service Solution). Dari hasil analisis data disimpulkan ada hubungan negatif yang signifikan antara self efficacy dengan kecemasan menghadapi ujian nasional pada siswa kelas XII ap di SMK Negeri 1 dengan koefisien korelasi $r = -.250$ dengan nilai $p = 0.000 < 0.01$. Artinya, bila self efficacy semakin tinggi, maka tingkat kecemasan semakin rendah sebaliknya, bila skor self efficacy semakin rendah, maka tingkat kecemasan akan semakin tinggi.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi kelas XII AP di SMK Negeri 1 Salatiga	22
Tabel 3.2. Skor item skala <i>Self-Efficacy</i>	24
Tabel 3.3. Kisi – kisi skala <i>Self-Efficacy</i>	25
Tabel 3.4. Skor item skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	26
Tabel 3.5. Kisi – kisi skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	27
Tabel 3.6. Kriteria Reliabilitas	29
Tabel 3.7. Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	29
Tabel 3.8. Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	30
Tabel 4.1. Rincian jumlah siswa	31
Tabel 4.2. Data skor maksimal dan minimal <i>Self Efficacy</i>	32
Tabel 4.3. Daftar distribusi <i>Self-Efficacy</i>	33
Tabel 4.4. Data skor maksimal dan minimal Kecemasan menghadapi UN.....	34
Tabel 4.5. Daftar distribusi Kecemasan menghadapi Ujian Nasional	35
Tabel 4.6. Analisis Korelasi antara <i>Self Efficacy</i> dengan kecemasan menghadapi ujian Nasional	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian

Lampiran 2. Surat keterangan penelitian

Lampiran 3. Instrumen

Lampiran 4. Uji Validitas *Self-Efficacy*

Lampiran 5. Uji Validitas Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional

Lampiran 6. Tabel Induk *Self Efficacy*

Lampiran 7. Tabel Induk Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional

